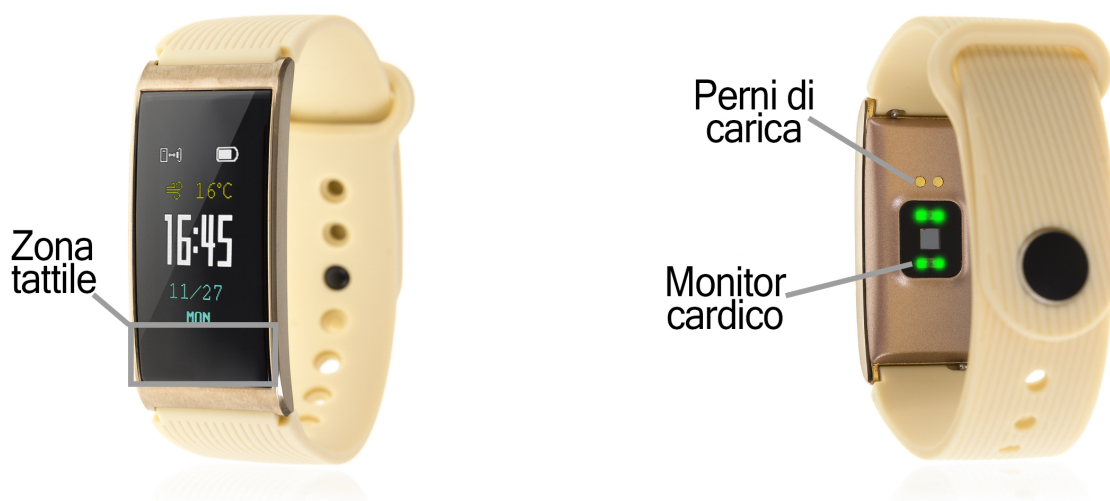


MANUALE D'USO SMARTBRACELET X097 – X3

1. VISTA GENERALE E PULSANTI:



2. PRIMA DEL PRIMO UTILIZZO:

- Le funzioni potrebbero cambiare in base ad aggiornamenti software futuri.
- Caricare la batteria per almeno due ore prima di utilizzarla per la prima volta.
- **Accendere l'apparecchio:** tenere premuta la zona tattile per alcuni secondi.
- **Scorrere i menu:** Premere brevemente il touchscreen.
- **Accedere a un menu:** tenere premuto il pulsante a sfioramento nel pannello a sfioramento.

Per caricare il bracciale, posizionare il caricabatterie sui pin di ricarica dell'orologio e collegare il cavo a una porta USB o a un adattatore a parete.

3. SCARICARE E COLLEGARE IL SOFTWARE DI SINCRONIZZAZIONE ALLO SMARTPHONE:

1. Cerca nell'App Store o in Google Play l'applicazione gratuita "Glory Fit".
2. Aprire l'applicazione e passare a "Mio" → "Aggiungi dispositivo", trovare il braccialetto e selezionarlo.
3. Il braccialetto è già collegato allo smartphone. I dati dello smartwatch verranno sincronizzati con l'applicazione.

4. FUNZIONI:

- **Pedometro:** muovere le braccia regolarmente mentre si cammina, e il contapassi conta i passi.
- **Distanza percorsa:** il bracciale indica la distanza percorsa in chilometri.
- **Calorie bruciate.**
- **Monitor cardiaco:** il bracciale misura la frequenza cardiaca e visualizza il risultato della misurazione sullo schermo.

- **Pressione sanguigna:** il bracciale misura la pressione sanguigna e visualizza i valori misurati sullo schermo.
- **Allenamento:** Questa funzione offre due modalità di sport, salto corda e nuoto attraverso il quale è possibile fare sessioni di ciascuno degli sport e registrare i salti e le corse che hai fatto rispettivamente.

Ognuna di queste applicazioni sarà espansa attraverso l'uso dell'applicazione:

Pedometro: nella scheda "Oggi" dell'applicazione, nella sottosezione "Sport" è possibile vedere i passi compiuti, l'obiettivo dell'allenamento impostato e la percentuale di questo raggiunto. Se si fa clic sull'area in alto a destra, dove sono indicati i passi, è possibile accedere a un grafico giornaliero o settimanale dei passi effettuati (se si fa clic sull'icona del calendario nell'angolo in alto a destra, è possibile selezionare il giorno in cui si desidera visualizzare i dati per quel giorno e quella settimana).

Nella scheda principale si possono vedere diverse icone sportive: camminare, correre, saltare e nuotare. Nelle sezioni salto e nuoto è possibile visualizzare i dati che sono stati salvati attraverso le sessioni create nella funzione "Allenamento" del bracciale.

- **Monitor di sonno:** Nella stessa scheda, nella sezione "Sonno" (icona della luna), puoi vedere il totale delle ore in cui hai dormito, le ore in cui ti sei addormentato e le ore di sonno profondo e leggero.

È possibile accedere ai grafici giornalieri e settimanali di tutti i dati di cui sopra cliccando in alto nella schermata principale (cliccando sull'icona del calendario in alto a destra è possibile selezionare il giorno in cui si desidera visualizzare i dati per quel giorno e quella settimana).

- **Frequenza cardiaca:** se si seleziona questa opzione nella sezione "Oggi", viene visualizzato il pulsante "Start". Premendolo, gli impulsi iniziano ad essere misurati in tempo reale. Durante la misurazione degli impulsi si forma un grafico con i valori misurati. Indica inoltre il valore massimo misurato, il minimo e la media. Quando si interrompe la sessione di misurazione tornando alla pagina principale e facendo clic sull'icona del grafico nell'angolo in alto a destra, vengono visualizzati i valori massimo, minimo e medio per ciascuna delle sessioni salvate.

Facendo clic sulla parte superiore della pagina principale, dove appaiono gli impulsi misurati, viene visualizzato un grafico con gli ultimi valori misurati di ogni sessione.

- **Pressione sanguigna:** se si preme "Start" nel sottomenu "Pressione sanguigna", è possibile avviare la misurazione. Quando si inizia a misurare, si modifica l'interfaccia e si avvia la misurazione, inoltre viene visualizzata la cronologia del giorno corrente in cui è stata completata la misurazione e il valore risultante.

Nella pagina principale, cliccando sull'area superiore dove appare l'ultimo valore misurato, verrà visualizzato un grafico con i valori ottenuti. I grafici degli altri giorni possono essere consultati cliccando sull'icona del calendario in alto a destra.

- **Altre funzioni:**

- Notifiche remote: il braccialetto vi avvisa quando ricevete una notifica in arrivo sullo smartphone sincronizzato.
- Ripresa a distanza della fotocamera del telefono: è possibile scattare foto spostando il braccialetto.

- Allarmi: È possibile configurare fino a tre allarmi.
- Controllo sedentario: impostare un intervallo di tempo e il bracciale vi chiederà di muovervi.

Tutte queste funzioni possono essere configurate nella scheda "Intelligenza" dell'applicazione.

5. FUNZIONI SUPPLEMENTARI:

La prima volta che si installa l'applicazione e si collega l'orologio (utilizzando l'applicazione), verranno visualizzati gli avvisi di accesso alle chiamate, gli SMS, ecc. È necessario fare clic su "Consenti" per avere tutte le funzionalità del braccialetto disponibile.

Consentire l'accesso alle notifiche delle applicazioni Glory Fit per una corretta notifica delle applicazioni Whatsapp, WeChat, ecc. sul braccialetto.

Sui dispositivi Android, è necessario consentire l'accesso alle notifiche per poterle ricevere sul proprio smartwatch. Per fare questo, andare alle impostazioni del telefono e cercare una sezione dove è possibile impostare le notifiche (questo varia a seconda della marca del terminale utilizzato). Una volta lì, verrà visualizzato un gestore di notifiche con le applicazioni esistenti sul telefono. Trovare l'applicazione "Glory Fit" e attivare l'interruttore "Consenti notifiche".

6. RISOLVERE PROBLEMI COMUNI:

- Impossibile accendere: la batteria potrebbe essere troppo scarica, provare a ricaricarla.
- Auto spegnimento: La batteria è in esaurimento; ricaricarla.
- Tempo di utilizzo troppo breve: la batteria non è carica correttamente.

7. AVVISI:

- Indossare gli accessori sul bracciale e sullo smartphone.
- Ricollegare il Bluetooth se si scollega occasionalmente.